



EL CLUB **ATLETAS POR CRISTO** CON EL CON EL RESPALDO DE LA ASOCIACION MUNICIPAL Y ESTATAL DE ATLETISMO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA

## **CONVOCA**

A los Estados, Organismos Institucionales, Clubes Deportivos y Privados así como al público en general a participar en la

### **III EDICIÓN DE LA CARRERA “UNIDOS POR LA FAMILIA” 10K, 4K, E INFANTILES, EL 11 DE SEPTIEMBRE DE 2011.**

## **BASES**

### ***OBJETIVO:***

Lograr un ambiente de convivencia familiar a través del deporte y apoyar con los fondos reunidos a la Institución Casa Hogar “Lirio de los Valles” que atiende un promedio de 100 niños, algunos huérfanos o provenientes de familias disfuncionales.

### ***RECORRIDO 10K***

Distancia 10k avalada y certificada por la FMA (Federación Mexicana de Atletismo) y la IAAF (Federación Internacional de Asociaciones de Atletismo).

**Salida:** Parte posterior del estadio de béisbol “Manuel Almanza” – Calle División del Norte al poniente hasta glorieta “Felipe Angeles” – Trasviña y Retes al sur hasta Escudero – Cruce por el parque “El Palomar” – Ramírez Calderón al poniente – Av. Mirador al sur – Paseo del Bosque al norte hasta el cruce con Av. Mirador – desviación hacia el Perif. Ortiz Mena – Perif. Ortiz Mena hacia el norte – continuación por Av. Insurgentes – Calle Ahuehuate al oriente – Av. Vallarta al sur - Av. Pascual Orozco al oriente – Entrada a la ciudad deportiva por calle 27ª – entrada al circuito de 2km de la ciudad deportiva a la altura de la parte posterior del estadio de béisbol “Manuel Almanza” – desvío hacia el estadio olímpico frente a la Alberca Olímpica.

**Meta:** Estadio olímpico de la Ciudad Deportiva después de dar una vuelta completa dentro del estadio  
(Croquis anexo).

### ***RECORRIDO 4K (Recreativo)***

**Salida:** Parte posterior del estadio de béisbol “Manuel Almanza” para ingresar inmediatamente al circuito de 2km de la ciudad deportiva dando una vuelta y media para luego desviarse frente a la alberca olímpica rumbo al estadio olímpico donde estará ubicada la meta después de dar una vuelta completa dentro del estadio. (Croquis anexo)

### **INFANTILES (Recreativo)**

Serán competencias dentro del Estadio de Fútbol a cargo de la maestra Laura Valenzuela, para edades de 6-7 años, 8-9 años y 10-11 años, iniciando a las 7:30am. Cupo máximo 50 participantes.

### **FECHA Y HORA DE SALIDA**

11 de Septiembre de 2011 a las 8:00hrs puntuales para 10k y 8:15hrs para 4k. Se recomienda llegar una hora antes para hacer calentamiento y para que cada quien se ubique en el lugar de salida.

### **MODALIDAD Y CUPO**

Carrera. Cupo máximo 800 corredores, caminadores y trotadores en total.

### **PARTICIPANTES**

Podrán participar todos los atletas mexicanos y extranjeros que cumplan con los requisitos de la convocatoria.

### **REQUISITOS**

- a) Tener la edad señalada en cada categoría.
- b) Cubrir la cuota de inscripción
- c) Llenar el registro de inscripción
- d) Comprobar sus edad al inscribirse y de requerirse en la premiación con documento oficial, vigente con fotografía.

### **CATEGORIAS Y RAMAS**

#### **Varonil y Femenil**

Libre

Juvenil- menores de 20 años

20 a 29 años

30 a 39años

40 a 49 años

50 a 59 años

Adulto mayor

Silla de ruedas

Capacidades Diferentes

Marchistas

Tarahumaras

Infantiles de 6 a 11 años

NOTA: Las carreras de 4k e Infantiles son totalmente recreativas sin premios en efectivo.

### **INSCRIPCIONES**

Serán del 29 de Agosto al 10 de Septiembre en el modulo de la Ciudad Deportiva de 8:00-10:00 am y de 6:00-9:00 pm.

### **COSTOS**

\$120.00 Hasta el viernes 9 de Septiembre.

\$140.00 El sábado 10 de Septiembre.

\$ 70.00 Adulto mayor, Silla de ruedas, Capacidades diferentes, Marchistas, Tarahumaras e Infantiles.

### **ENTREGA DE PAQUETES**

La entrega de paquetes para los participantes de todas las categorías y modalidades se llevará a cabo frente al Estadio Olímpico de la Ciudad Deportiva el sábado 10 de Septiembre de 11:00 de la mañana a 7:00 de la tarde. Se entregará número de participación y playera, y para los corredores de 10k un chip electrónico. Será necesario que cada corredor presente su comprobante de inscripción para poder recibir su paquete.

### **NOTAS:**

- El día de la competencia no habrá inscripciones ni entrega de paquetes.
- Se recomienda que competidores de 12 a 15 años se inscriban solo en la carrera de 4k y menores de 12 años solo en las competencias dentro del estadio.

### **OPORTUNIDADES PARA LOS PARTICIPANTES**

- \$26,600.00 pesos m.n. de premios en efectivo
- Paquete de inscripción que incluye numero de participante y playera. Y para 10k incluye chip electrónico.
- Abastecimientos en ruta en el recorrido de 10k
- Primeros auxilios
- Medalla y paquete de recuperación al cruzar la meta para competidores de 10k y 4k
- Rifa de bicicletas con su número de participación.
- Medalla y playera para todos los competidores infantiles y trofeo para los ganadores de cada categoría.

### **PREMIACION DE COMPETENCIA 10K**

Categoría Libre Varonil	Femenil	
1er lugar	\$ 3,000	\$ 2,000
2º lugar	\$ 2,000	\$1,500
3er lugar	\$ 1,500	\$1,000

#### Categ. varonil y femenil 20-29

1er lugar	\$ 600
2º lugar	\$ 400
3er lugar	\$ 200

#### Categ. 30-39 varonil y femenil

1er lugar	\$ 600
2do lugar	\$ 400
3er lugar	\$ 200

#### Categ. varonil y femenil 40-49

1er lugar	\$ 600
2º lugar	\$ 400
3er lugar	\$ 200

#### Categ. 50-59 varonil y femenil

1er lugar	\$ 600
2do lugar	\$ 400
3er lugar	\$ 200

#### Categ. varonil y femenil Adulto Mayor

1er lugar	\$ 300
2º lugar	\$ 200
3er lugar	\$ 100

#### Categ. Silla de Ruedas var y fem

1er lugar	\$ 300
2do lugar	\$ 200
3er lugar	\$ 100

#### Categ. varonil y femenil Caps. diferentes

#### Categ. Marchistas var. y femenil

1er lugar \$ 300  
2º lugar \$ 200  
3er lugar \$ 100

1er lugar \$ 300  
2do lugar \$ 200  
3er lugar \$ 100

Categ. Tarahumaras varonil y femenil

1er lugar \$ 300  
2º lugar \$ 200  
3er lugar \$ 100

### **NOTAS:**

La ceremonia de premiación se efectuara el domingo 11 de Septiembre en el exterior del estadio olímpico de la ciudad deportiva, al terminar la competencia.

Los premios en efectivo se entregarán solamente a los ganadores. Es indispensable presentar una identificación oficial con fotografía y su número de competencia para recibir el premio.

Cualquier solicitud de inconformidad con los resultados, se recibirá exclusivamente hasta el día 15 de Septiembre en las oficinas del club Atletas por Cristo.

### **REGLAMENTO**

#### Hora de salida:

7:30AM carreras infantiles en el estadio  
8:00AM 10k  
8:15AM carrera recreativa 4k

#### Abastecimientos para competidores de 10k:

Estarán ubicados en los kilómetros 2, 5, 7.5, y en el área de meta.

#### Abastecimiento para corredores recreativos de 4k:

Solamente en el área de meta.

#### Motivos de descalificación:

- No tener colocado el número de corredor al frente de la playera y en lugar visible durante toda la competencia.
- Invadir la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- No seguir la ruta marcada.
- Mostrar actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.

#### Jueces y jurado de apelación:

Los designará el comité organizador; las decisiones de los jueces podrán estar sujetas a apelación presentándose la misma al jurado de apelación, quien recibirá y dará su decisión y sus fallos serán inapelables.

Limite de tiempo:

Por seguridad de los competidores, el límite de tiempo oficial para completar los 10k es de 2 horas, tiempo en que la ruta estará completamente cerrada y resguardada. Un vehículo oficial del evento ofrecerá transportación a la meta a todos aquellos corredores que aun se encuentren en el trayecto después de este tiempo. Posteriormente se abrirá el tránsito a los vehículos por lo que el comité organizador no se hace responsable por los corredores que sigan en la ruta.

**SERVICIOS MEDICOS**

El comité organizador se compromete a brindar los primeros auxilios a través de la Cruz Roja y Tránsito, recomendando que todo aquel corredor y trotador se someta a un examen médico a cuenta propia para avalar su estado de salud previo al evento.

El comité organizador no se hace responsable de cualquier contingencia médica o lesión que sufran los participantes durante el evento. El participante por lo tanto libera al comité organizador de cualquier responsabilidad en este sentido al firmar la ficha de inscripción. Los menores de edad deberán contar con la firma de su padre o tutor en el documento de inscripción.

**GENERALES**

Durante el recorrido de 10k se contará con el apoyo de la Dirección de Vialidad y grupos voluntarios.

Lo no previsto en esta convocatoria, será resuelto por los organizadores, cuyas decisiones serán inapelables.

Convocatoria sujeta a cambios sin previo aviso.

**ATENTAMENTE**

**Ing. José Luis Ramírez**  
**Presidente Club Atletas por Cristo**

**Ing. Roberto Del Castillo**  
**Director Técnico de la carrera**

**Profra. Laura L. Valenzuela Maldonado**  
**Presidenta de la Asociación Estatal de Atletismo**

# Ruta 4K



# Ruta 10K

